

14 年用真情和爱心浇灌幼苗成长

——数理与医护系 介博

介博，中共党员，体育教育与训练学硕士学位，副教授职称，现担任体育教研室主任，并兼任体质测试中心主任、体育运动委员会秘书长和学院工会体育委员。时光荏苒，介博老师从事教师工作已有 14 年。在课堂上他总是无私奉献着自己的青春，十四年如一日，用真情和爱心浇灌着一棵棵幼苗茁壮地成长。

一、严于律己，率先垂范，用真心换爱心

无论是课上还是课下，介博老师总是以独特的人格力量，循循善诱教导学生，也总是注意自己的言行以达到言传身教的效果。在教学过程中总是严于律己、率先垂范，以教书育人为己任，对待学生严爱相济，用真心换爱心。他总是本着少惩罚、多肯定；少质问、多鼓励；少训斥、多交谈；少命令、多引导的谈话政策，能够进行入情、入理、入境、入心的教育，让学生不把学习当成负担。对于班内的“差生”，他始终以“不放弃每一个学生”为行为准则，因材施教，教学相长，树立他们的自信心。介博老师通过不同的教学方法，让每一位学生都有展示自我的机会，但凡观察到学生的一点进步，他都会给予鼓励和表扬，就像阳光摩挲每一片绿叶。

二、爱岗敬业，认真负责，吃苦耐劳，勇挑重担

在教研室主任岗位上，他注重教师教学能力水平的提高，

对本教研室老师提出的要求是：多专多能，即擅长多个运动专项，能够参与多个运动专项的训练工作。截止 2015 年底，体育教研室专职教师均能胜任 2 个以上运动项目的教学工作及多个项目的课余训练任务。

介博老师在担任学院体育运动委员会秘书长和工会体育委员期间，曾 11 次圆满完成千人以上的大型体育赛事的组织工作，多次组织各级各类专项师生体育竞赛，单个赛事最多曾组织协调 8 个教学系部、9 个职能部门、3000 人/次参赛。同长江大学及其它在荆高校的不同部门保持密切联系，紧密协作，以保障我院体育工作的顺利开展。牵头组建了学院多支体育运动代表队，自 09 年至今已经取得了 2 项国家级一等奖，6 项省级一等奖。

他积极申报筹备建成了学院学生体质测试中心。挖掘潜力想办法，克服困难出成绩，圆满完成了各年度的学生体质测试任务，每年上报 5000 人的测试成绩，完成 45000 个数据处理工作，保障了学院专业评估及年度基本信息上报工作的顺利实施，2019 年学院测试合格率为 94.3%。

三、刻苦钻研，勇于探索，提升科研水平，开展教学改革

介博老师曾 4 次参加本科专业评估工作，1 次参加学院学士学位授予权评估工作，2 次申报实施《大学体育》课程建设。结合学院实际情况，他先后 4 次组织实施《大学体育》课程教学改革，如今我院《大学体育》课程设置已基本符合

教育部和省教育厅相关文件要求，符合我院实际情况需求，并结合学院实际情况编写了 24 万字的教材。完成院级课题 1 项，省级课题 1 项，公开发表教育教学方向文章 7 篇，他撰写的文章《浅析篮球专项课中如何提高大学生团队意识》获得省教育厅主办的 2009 年湖北省学校体育科学论文报告会三等奖；《“健康中国”背景下体育运动中的群体心理在大学生心理健康教育中的运用》获得省教育厅主办的 2017 年湖北省学校体育科学论文报告会三等奖。

四、用实际行动践行入党誓言

一场突如其来的疫情防控阻击战，让全国人民绷紧了弦，在这场没有硝烟的战场上，一位位共产党员挺身而出，一座座战斗堡垒巍然矗立，一面面鲜红的党旗在疫情防控一线高高飘扬。疫情就是命令，防控就是责任。在这场考验面前，介博老师作为一名中国共产党党员不畏艰难，挺身而出，用实际行动践行入党誓言，为抗击疫情贡献着自己的一份力量。2 月 11 日响应校党委的号召，他主动来到居住的四机社区报名，成为了一名疫情防控志愿者，担任四机社区江汉苑北苑值守工作，和另外三名志愿者一起负责小区的入户排查登记、重点人员监控、值守宣传劝导等片区志愿服务。

在疫情防控工作中，一个口罩就是他的全部防护装备，在工作中劝返出入群众 300 多人/次。全力配合社区干部走访排查，在负责区域内进行地毯式排查，对广大居民进行正面宣传，稳定民心，传播知识，积极引导群众正确认识疫情，

让小区居民做到不恐慌、不回避，不造谣、不信谣、不传谣，为疫情防控营造良好的氛围，全力确保群众的健康和安全。

四机社区江汉苑校区，共有 180 户，住户中 60%是 60 岁以上的老人，由于疫情防控期间生活物资及药品实行配送制，而小区中多数老人的子女不在身边，又不会操作微信等聊天工具，这些老人的家中生活物资匮乏，需要长期服用的药品也紧缺。当介博老师了解到这些情况后，立即汇报给社区办公室，主动承担了多户老人生活物资和药品的购买任务。家住江汉苑小区 90 多岁高龄的陈礼文爷爷，急需日常服用的药物，且所需药品种类特殊，平时定点购买的药店未开门，而社区医院的相关药物不合适，介博老师在汇报了相关情况并获得通行许可后，骑着电动车在跑遍了荆州城区所有的医院和药店，仍然没有找到所需药品，紧急时刻，他发动自己的亲戚朋友一起寻找，并在 QQ、微信上广泛求助，终于在陈爷爷药品即将耗尽时，找到了指定的药物。

在教学中，介博老师总结到“教育是一门艺术”，他从内心深处爱上了“教育”这门“艺术”。他认为，每天与学生在一起，心态永远年轻的，心灵永远纯洁的，心底永远善良的。介博老师从来都是不辞辛苦，辛勤耕耘，用百分百的激情对待每一节课，所以收获硕果累累，培养了一批又一批优秀的学生，愿介博老师继续用执着和热爱续写人生的新篇章，用拼搏和实干塑造事业的新辉煌。